



「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃

視障地板滾球工作坊

地板滾球 (Boccia) 是帕拉林匹克奧運的正式比賽項目之一，使用極少的肢體動作，卻需要運用策略和技巧的活動，主要是針對重度動作控制困難的身心障礙者所設計。近年來除了腦性麻痺者外，亦逐步推廣至其他障礙類別，包括心智障礙、肢體障礙等，甚至延伸至兒童及銀髮族群。2017 年與 Boccia England 合作，辦理「視障地板滾球工作坊」及「第一屆視障地板滾球運動會」，引進視障專用的地板滾球觸覺裝置 (Boccia Grid) 及完整視障地板滾球教材及訓練方式，為台灣首次將地板滾球運動延伸至視覺障礙者。視障地板滾球，保留原地板滾球之規則，在室內及椅子上進行，安全性極高，讓視障者能更輕易享有運動的樂趣，為視障運動全新的選擇。

2019 年台灣地板滾球運動聯盟將擴大於台北、台中、高雄三地辦理「**用手看見 275 公克的夢想**」視障地板滾球推廣計劃，包含「視障地板滾球工作坊」及「第三屆視障地板滾球運動會」(詳閱運動會簡章)，歡迎視障工作者與視障朋友一同來認識「視障地板滾球」。

活動單位

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟、台中市立啟明學校

協辦單位：台灣盲人重建院

贊助單位：台新銀行公益慈善基金會

日期地點

場次	視障地板滾球工作坊	第三屆視障地板滾球運動會
台北場	5/24 (五) 9:00 至 17:00 台北市身心障礙者資源中心 六樓集會室 (台北市長安西路 5 巷 2 號)	5/25 (六) 9:00 至 17:00 台北市士林運動中心五樓綜合球場 (台北市士林區士商路一號)
	6/21 (五) 9:00 至 17:00 台中市立啟明學校 1 樓簡報室 (台中市 后里區三豐路三段 936 號)	6/22 (六) 9:00 至 17:00 台中市立啟明學校 4 樓籃球場 (台中市 后里區三豐路三段 936 號)
高雄場	7/19 (五) 9:00 至 17:00 台灣盲人重建院南部服務中心 4 樓 (高雄市左營區博愛二路 198 號)	7/20 (六) 9:00 至 17:00 高雄市立中正技擊館東側 2 樓 (高雄市 苓雅區中正一路 96 號)

註：工作坊隔日辦理視障地板滾球運動會，歡迎學員參加實習

報名資格及對象

有意參與視障地板滾球運動之推廣之專業人士，每場次 **30 人** 為限

1. 視障相關團體、學校之工作者、老師
2. 定向行動訓練師、醫生、物理治療師、職能治療師、特教老師、體育老師或相關領域執業人員者
3. 具備地板滾球相關專業及經驗或對視障地板滾球有興趣者

報名注意事項

1. 即日起至活動前一週截止或額滿為止
2. 報名方式：採網路報名，網址如下：
【台北場】<https://forms.gle/RJubA3fW1FrZXdMG6>
【台中場】<https://forms.gle/KvFU3BJ5YJD7vTZU9>
【高雄場】<https://forms.gle/tPcfBj4R6hyVrNjS9>
3. 費用：免費，午餐需自理（部份研習場地禁止飲食，相關說明，詳見各場行前通知）

課程內容

時間	課程內容	說明
08:40 - 09:00	學員報到 / 領取資料及分組	
09:00 - 11:00	地板滾球簡介與體驗	1. 台灣地板滾球運動發展 2. 地板滾球規則說明與體驗
11:00 - 12:00	視障地板滾球簡介與觸覺板使用說明	1. 視障地板滾球之應用 2. 輔具使用說明
12:00 - 13:00	午餐 / 休息	
13:00 - 14:00	視障地板滾球體驗	
14:00 - 16:00	視障地板滾球教案設計與訓練	視障者地板滾球初階訓練教案 及訓練實務應用
16:00 - 17:00	視障地板滾球賽事模擬	賽事進行方式說明

*工作坊隔日將同步舉辦「第三屆視障地板滾球運動會」實作應用，歡迎報名參加。

師資團隊

講師	學經歷
程德華	物理治療師 / 地板滾球 A 級裁判、B 級教練 / 中華台北地板滾球代表隊教練
林恬	台灣地板滾球運動聯盟秘書長 / 地板滾球國際裁判、A 級教練 / 中華台北地板滾球代表隊領隊及教練
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 B 級裁判及教練
戴維志	新北市立八里國中特教老師 / 地板滾球 B 級裁判及教練
劉維璽	地板滾球 C 級教練及裁判 / 視障陪伴資深志工 / 視障協力車領騎教練 / 視障路跑台夜團團長

證明核發

全程參與課程之學員，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「視障地板滾球種子師資」證明，作為未來推廣視障地板滾球計劃之種子師依據。

(報名參加第三屆視障地板滾球運動會之實作者，亦依照實際參與時數核發證明)

聯絡資訊

報名聯絡人：賴志偉、林恬

電話：02-25239240 Line：@bocciataiwan

地址：104 台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

官網：www.bocciataiwan.org

E-mail：bocciataiwan@gmail.com

交通位置

【台北場】



台北市身心障礙者資源中心 (台北市中山區長安西路 5 巷 2 號)

台北捷運

搭乘淡水信義線或松山新店線，至中山站下車，沿捷運中山地下街往台北車站方向至 R4 出口，步行 1 分鐘

公車

中山市場站：218, 220, 227, 247, 260, 261, 287, 297, 310, 5, 605, 652, 中山幹線

停車

建成國中地下停車場：台北市長安西路 37 號之一 B1

建成公園地下停車場：台北市承德路二段 31 號 B1



台北市士林運動中心

(台北市士林區士商路 1 號)

捷運

劍潭站 1 號出口，右轉沿基河路直行至大南路交叉口左轉，步行約 10 分鐘

公車

士林市場 303, 41, 529, 68, 815, 紅 9
大南路口 218 直, 26, 288, 618, 68, 816, 紅 9

公教住宅 303, 41, 529, 紅 9

前港公園 40, 529

陽明戲院 小 15, 小 16, 小 17, 小 18, 小 19

【台中場】



臺中市立啟明學校 (臺中市后里區三豐路三段 936 號)

后里火車站

於后里火車站出站後，步行約 10-15 分鐘，即可抵達會場。

豐原客運

215、92，啟明學校站

自行開車

- ◆北上：中山高 - 國道四號 - 三豐路 (台 13 線) - 台中啟明
- ◆南下：中山高 - 月眉收費站 - 甲后路 - 三豐路 (台 13 線) - 台中啟明

【高雄場】



台灣盲人重建院南部服務中心 4 樓 (高雄市左營區博愛二路 198 號)

高雄捷運

紅線凹仔底站 3 號出口，往明誠路步行約 3 分鐘即可抵達。

公車

明誠路口 168 環狀幹線、中華幹線 205、224 (原 24B)、301A、301B

凹仔底站 0 南、紅 33、紅 32A、紅 35A

自行開車

中山高鼎金系統交流道接國道 10 號左營下



高雄市立中正技擊館東側 2 樓

(高雄市苓雅區中正一路 96 號)

捷運

橘線技擊館站 4 號出口

公車

中正技擊館站 248、五福幹線

中正國小站 88、101、115、116、117、150、151

自行開車

中山高中正交流道下