

「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃

## 第三屆視障地板滾球運動會

### 競賽章程

地板滾球 ( Boccia ) 是帕拉林匹克奧運的正式比賽項目之一，使用極少的肢體動作，卻需要運用策略和技巧的活動，主要是針對重度動作控制困難的身心障礙者所設計。近年來除了腦性麻痺者外，亦逐步推廣至其他障礙類別，包括心智障礙、肢體障礙等，甚至延伸至兒童及銀髮族群。2017 年與 Boccia England 合作，辦理「視障地板滾球工作坊」及「第一屆視障地板滾球運動會」，引進視障專用的地板滾球觸覺裝置 ( Boccia Grid ) 及完整視障地板滾球教材及訓練方式，為台灣首次將地板滾球運動延伸至視覺障礙者。視障地板滾球，保留原地板滾球之規則，在室內及椅子上進行，安全性極高，讓視障者能更輕易享有運動的樂趣，為視障運動全新的選擇。

今年台灣地板滾球運動聯盟將擴大於台北、台中、高雄三地辦理「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃，包含「視障地板滾球工作坊」及「第三屆視障地板滾球運動會」，歡迎視障工作者與視障朋友一同來認識「視障地板滾球」。

#### 活動單位

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟、台中市立啟明學校

協辦單位：台灣盲人重建院

贊助單位：台新銀行公益慈善基金會

#### 時間地點

場次	時間與地點
台北場	5/25 ( 六 ) 9:00 至 17:00 台北市士林運動中心五樓綜合球場 ( 台北市士林區士商路一號 )
台中場	6/22 ( 六 ) 9:00 至 17:00 台中市立啟明學校四樓籃球場 ( 台中市后里區三豐路三段 936 號 )
高雄場	7/20 ( 六 ) 9:00 至 17:00 高雄市立中正技擊館東側 2 樓 ( 高雄市苓雅區中正一路 96 號 )

## 報名資格及對象

凡持有身心障礙手冊之視覺障礙者，皆可報名參加。

## 競賽組別

競賽組別	參與對象	說明	報名組數
全盲組	持有視覺障礙手冊重度以上，且使用視覺以外的感官知覺進行比賽者	比賽時需 <u>全程配戴眼罩</u> 及使用觸覺板	8 隊
低視能組	持有視覺障礙手冊輕度或中度，尚能使用剩餘視覺者進行比賽者	比賽時 <u>無需配戴眼罩</u> ，另可自由選擇是否使用觸覺板	8 隊

## 比賽制度

1. 雙人賽，每隊 2 人 每隊至少 1 名助理員協助操作觸覺板。
2. 每隊有 6 顆紅球或 6 顆藍球( 每人有 3 顆紅球或 3 顆藍球 )，每隊一位隊長負責指示該隊手選手投擲。
3. 每場比賽進行 2 局，輪流發白色目標球，2 局得分加總，由得分較高的隊伍獲勝，得分相同則平手。

## 活動流程 ( 時間暫定，將視報名狀況，將於賽前另行公告時間 )

活動時間	活動項目
08:30 - 09:00	報到
09:00 - 09:30	開幕典禮
09:30 - 12:30	視障地板滾球比賽 / 實作教學
12:30 - 13:30	午餐
13:30 - 15:30	視障地板滾球比賽
15:30 - 16:00	閉幕典禮暨頒獎典禮
16:00 -	歸賦

( 活動現場除視障地板滾球比賽外，將同步進行實作教學，歡迎未曾接觸過地板滾球的視障朋友踴躍報名，也歡迎研習課程學員參加 )

## 報名方式

1. 至聯盟官網 ([www.bocciataiwan.org](http://www.bocciataiwan.org)) 下載報名表及個人資料使用同意書
2. 填妥、簽名後擇一方式回傳至聯盟，報名後請來電 (02-25239240) 確認
  - (1) 傳真 02-81927273
  - (2) E-mail 至 [bocciataiwan@gmail.com](mailto:bocciataiwan@gmail.com)
3. 報名時間：
  - 【台北場】即日起至 5月17日(五) 或額滿為止
  - 【台中場】即日起至 6月14日(五) 或額滿為止
  - 【高雄場】即日起至 7月12日(五) 或額滿為止
4. 報名費用：免費

## 獎勵辦法

參加者將由聯盟核發【**第三屆視障地板滾球運動會**】參賽證明。  
前三名之選手由聯盟頒發獎牌或獎狀以資鼓勵。

## 交通資訊

【台北場】士林運動中心 5 樓綜合球場 (台北市士林區士商路 1 號)



### 捷運

劍潭站 1 號出口·右轉沿基河路直行至大南路交叉口左轉·步行約 10 分鐘

### 公車

士林市場 303, 41, 529, 68, 815, 紅 9  
大南路口 218 直, 26, 288, 618, 68, 816, 紅 9  
公教住宅 303, 41, 529, 紅 9  
前港公園 40, 529  
陽明戲院 小 15, 小 16, 小 17, 小 18, 小 19

**【台中場】** 台中市立啟明學校 ( 台中市后里區三豐路三段 936 號 )



**后里火車站**

於后里火車站出站後，步行約 10-15 分鐘，即可抵達會場

**豐原客運**

215、92，啟明學校站

**自行開車**

- ◆北上：中山高 - 國道四號 - 三豐路 (台 13 線) - 台中啟明
- ◆南下：中山高 - 月眉收費站 - 甲后路 - 三豐路 (台 13 線) - 台中啟明

**【高雄場】** 高雄市立中正技擊館 ( 高雄市苓雅區中正一路 96 號 )



**捷運**

橘線技擊館站 4 號出口

**公車**

中正技擊館站 248、五福幹線  
中正國小站 88、101、115、116、117、150、151

**自行開車**

中山高中正交流道下