



樂齡地板滾球運動指導員培訓

台灣地板滾球運動聯盟自 2015 年開始，將地板滾球運用在樂齡銀髮族，規劃「樂齡地板滾球推廣計畫」，5 年來我們接觸超過 100 個老人單位，包含社區服務據點、安養護中心、失智據點、老人服務中心等，服務各類型長輩，同時每年舉辦專屬阿公阿嬤的地板滾球運動會，過程中，我們感受到長輩對運動的需求與喜好，也提供長輩外出參與活動的機會，豐富長輩的樂齡生活。

「275g 的銀髮新活力-樂齡地板滾球推廣計畫」，包含樂齡地板滾球運動指導員培訓、樂齡地板滾球社團，並於每年九月台北、台中兩地舉辦「阿公阿嬤地板滾球運動會」，歡迎相關工作者與銀髮朋友一同來認識樂齡地板滾球。

活動單位

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

協辦單位：弘道老人福利基金會

贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會

日期地點

【台中場】

時間：2020 年 10 月 17、18 日 (8:30 至 16:30，2 天、共 16 小時)

地點：弘道老人福利基金會 西屯社區服務中心 (台中市西屯區中工三路 199 號 2 樓)

報名資格及對象

有意願參與樂齡地板滾球運動推廣之專業人士，每場次 **30 人** 為限。

1. 老人服務機構工作人員 (如醫師、物理治療師、職能治療師、社工師、體育老師或相關領域職業人員者)。
2. 具備地板滾球相關專業及經驗或對地板滾球有興趣者。

報名注意事項

1. 即日起至 10/4 (日) 截止或額滿為止。
2. 報名方式：採網路報名

報名網址→<https://forms.gle/tv9xMPA6W6f3SM8F6>

3. 報名費用：報名費：800 元 / 證照費：200 元
4. 匯款資訊：
銀行：華南銀行(008)信維分行
帳號：149-10-010232-3
戶名：台灣地板滾球運動聯盟

課程內容

	時間	課程內容
DAY 1	08:30 - 10:30	銀髮族體適能檢測 / 生活功能篩檢 (IADL、SOF)
	10:30 - 12:30	銀髮長輩運動處方設計 (體適能訓練)
	13:30 - 15:00	地板滾球運動發展及簡介 / 課程說明
	15:00 - 16:30	地板滾球規則與策略運用
DAY 2	08:30 - 11:30	銀髮長輩社區活動帶領技巧
	11:30 - 12:30	地板滾球訓練教案設計
	13:30 - 15:30	地板滾球在銀髮族群的應用
	15:30 - 16:00	學科考試
	16:00 - 16:30	綜合討論 及 Q & A

師資團隊

講師	學經歷
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 B 級裁判及教練
吳孟恬	公共托老中心主任 / 輔仁大學老人學學程講師

劉懋

五甘心長照服務體系中部服務處處長

蔡安侖

黎明多元運動行銷公司執行長

*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知。

證照核發

全程參與課程且通過學、術科考試 (70 分) 之學員，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「樂齡地板滾球運動指導員證照」，作為未來推廣樂齡地板滾球運動計畫之種子師資依據。

聯絡資訊

02-25239240 / 0919-264-261

Line : @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

bocciataiwan@gmail.com