

275g 的 銀髮新活力

2021

樂齡地板滾球
推廣計畫

- 樂齡地板滾球社團
- 樂齡地板滾球運動指導員培訓
- 第七屆阿公阿嬤地板滾球運動會

主辦單位  Boccia Taiwan Sports Federation
台灣地板滾球運動聯盟

贊助單位 

樂齡地板滾球運動指導員培訓

台灣地板滾球運動聯盟自 2015 年開始，將地板滾球運用在樂齡銀髮族，規劃「樂齡地板滾球推廣計畫」，6 年來我們接觸超過 150 個老人單位，包含社區服務據點、安養護中心、失智據點、公共托老中心、老人服務中心等，服務各類型長輩，同時每年舉辦專屬阿公阿嬤的地板滾球運動會，過程中，我們感受到長輩對運動的需求與喜好，也提供長輩外出參與活動的機會，豐富長輩的樂齡生活。

「275g 的銀髮新活力-樂齡地板滾球推廣計畫」，包含樂齡地板滾球運動指導員培訓、樂齡地板滾球社團，並於十一月台北、台中兩地舉辦「第七屆阿公阿嬤地板滾球運動會」，歡迎一同來認識樂齡地板滾球，並成為優秀的樂齡地板滾球運動指導員。

活動單位

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟、臺北市政府體育局、新竹市智障福利協進會

協辦單位：國立臺北護理健康大學長期照護系、財團法人弘道老人福利基金會

贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會

日期地點 (每日 9:00 – 17:00)

場次	日期	地點	地址
台北	4/14(三)、4/17(六)	臺北護理健康大學城區部	台北市萬華區內江街 83-1 號
彰化	8/17(二)、8/18(三)	彰化老人養護中心	彰化市虎崗路 1 號
新竹	8/27(五)、8/28(六)	新竹市綠水里活動中心	新竹市東區博愛街 106 號
台中	10/15(五)、10/16(六)	水景福隆宮辦公大樓	台中市北屯區景和街 130 號

報名資格及對象

有意願參與樂齡地板滾球運動推廣之專業人士，每場次名額以 30 人為限。

1. 老人服務機構工作人員 (如社工、照服員、物理治療師、職能治療師、體育老師或相關領域職業人員者)。
2. 具備地板滾球相關專業及經驗或對地板滾球有興趣者。

報名注意事項

1. 報名日期：即日起至各場次開課前一週或額滿為止。
2. 報名方式：採網路報名
【台北場】<https://forms.gle/Q4TazyySXv5v2BhF9>
【彰化場】<https://forms.gle/CXnU9ggxRVdzTx636>
【新竹場】<https://forms.gle/vMTHwCs9cJbQsysY7>
【台中場】<https://forms.gle/XxRiy69DPRmHNRQC9>
3. 報名費用：報名費：800 元 (下方連結繳費) / 證照費：200 元 (現場繳交)
4. 繳費方式：請於填寫線上報名後三天內完成繳費，逾期視同自動放棄
藍新連結→<https://core.newebpay.com/EPG/bocciataiwan/19CBsC>
5. 報名後若因故需取消，退費將扣除行政相關費用，相關規則如下，並退款至指定帳號：
 - (1) 課程開始日 11 天前取消，需扣除 5% 費用及匯款手續費
 - (2) 課程開始日 5-10 天前取消，需扣除 20% 費用及匯款手續費
 - (3) 課程開始日前 4 天取消，不予退費

課程內容

	時間	課程內容
DAY 1	09:00 - 10:00	地板滾球運動發展及簡介 / 課程說明
	10:00 - 12:00	地板滾球規則與策略運用
	13:00 - 16:00	樂齡長輩社區活動帶領技巧
	16:00 - 17:00	樂齡地板滾球實務分享
DAY 2	09:00 - 11:00	樂齡族體適能檢測 / 生活功能篩檢 (IADL、SOF)
	11:00 - 13:00	銀髮長輩運動處方設計 (體適能訓練)
	14:00 - 16:00	地板滾球在樂齡族群的應用
	16:00 - 16:30	學科考試
	16:30 - 17:00	綜合討論 及 Q & A

*講師邀約中，課程如有異動將公告在網站上，不另行通知

師資團隊

講師	學經歷
林恬	台灣地板滾球運動聯盟秘書長 / 地板滾球國際裁判及 A 級教練
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 B 級裁判及教練
吳孟恬	永和中興公共托老中心主任 / 輔仁大學老人學學程講師
蔡安侖	黎明多元運動行銷公司執行長
劉懋 / 蔡季蓉 / 葉智芊	五甘心物理治療所主任 / 教育研發組組長 / 職能老師
李明潔	地板滾球 C 級教練 / 衛福部預防及延緩失能照顧計畫指導員

*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知

證照核發

全程參與課程且通過學、術科考試 (70 分) 之學員，並於一年內至少參與 1 次「樂齡地板滾球社團實習計畫」，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「樂齡地板滾球運動指導員證照」，作為未來樂齡地板滾球運動推廣計畫之種子師資依據。

聯絡資訊

02-25239240 / 0919-264261

Line : @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

bocciataiwan@gmail.com