



**看見275公克的夢想**  
**視障地板滾球運動推廣計畫**

**視障地板滾球工作坊**  
4月18日 (週日)  
臺北市立啟明學校

**4th視障地板滾球運動會**  
5月29日 (週六)  
士林運動中心

主辦單位:  Boccia Taiwan Sports Federation 台灣地板滾球運動聯盟 | 贊助單位:  萬海航運慈善基金會

「看見 275 公克的夢想」視障地板滾球運動推廣計畫

## 視障地板滾球工作坊

地板滾球 ( Boccia ) 是帕拉林匹克奧運的正式比賽項目之一，使用極少的肢體動作，卻需要運用策略和技巧的活動，主要是針對重度動作控制困難的身心障礙者所設計。近年來除了腦性麻痺者外，亦逐步推廣至其他障礙類別，包括心智障礙、肢體障礙等，甚至延伸至兒童及銀髮族群。2017 年與 Boccia England 合作，辦理「視障地板滾球工作坊」及「第一屆視障地板滾球運動會」，引進視障專用的地板滾球觸覺裝置 ( Boccia Grid ) 及完整視障地板滾球教材及訓練方式，為台灣首次將地板滾球運動延伸至視覺障礙者。視障地板滾球，保留原地板滾球之規則，在室內及椅子上進行，安全性極高，讓視障者能更輕易享有運動的樂趣，為視障運動全新的選擇。

2021 年台灣地板滾球運動聯盟持續辦理「看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計畫，包含「視障地板滾球工作坊」及「第四屆視障地板滾球運動會」( 詳閱運動會簡章 )，歡迎視障工作者與視障朋友一同來認識「視障地板滾球」。

### 活動單位

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

協辦單位：臺北市立啟明學校

贊助單位：財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會

## 日期地點

日期：4月18日(日) 09:00-16:30

地點：臺北市立啟明學校(111 台北市士林區忠誠路二段 207 巷 1 號)

## 報名資格及對象

有意參與視障地板滾球運動之推廣之專業人士，每場次 **30 人** 為限。

1. 視障相關團體、學校之工作者、老師
2. 定向行動訓練師、醫生、物理治療師、職能治療師、特教老師、體育老師或相關領域執業人員者
3. 具備地板滾球相關專業及經驗或對視障地板滾球有興趣者

## 報名注意事項

1. 即日起至活動 4 月 14 日(三)截止或額滿為止。
2. 報名方式：採網路報名 <https://forms.gle/Z7qebYJ2wwhGfRHn8>
3. 費用：免費。

## 課程內容

時間	課程內容
08:40 - 09:00	學員報到 / 領取資料及分組
09:00 - 09:30	視障地板滾球運動推廣計畫說明
09:30 - 12:30	視障者體適能活動教學
12:30 - 13:30	午餐 / 休息
13:30 - 15:30	視障地板滾球簡介與觸覺板使用說明
15:30 - 16:30	視障地板滾球賽事模擬

## 師資團隊

講師	學經歷
林 恬	台灣地板滾球運動聯盟秘書長 / 地板滾球國際裁判、A 級教練 / 中華台北地板滾球代表隊領隊及教練
邱柏豪	菲特邦健康管理創辦人/執行長
劉維璽	地板滾球 C 級教練及裁判 / 視障地板滾球講師及教練 視障陪伴資深志工 / 視障協力車領騎教練 /



## 視障地板滾球體驗推廣

如單位有意願推廣視障地板滾球，或想進一步了解視障地板滾球相關規則，可填寫下列表單，聯盟評估後可安排一次免費課程。(以報名參加第四屆視障地板滾球運動會之單位優先)

申請體驗推廣課程：<https://forms.gle/3zWSeqRJyAQQx4BR7>

## 聯絡資訊

報名聯絡人：賴志偉、林恬

電話：02-25239240 Line：@bocciataiwan

地址：104 台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

官網：[www.bocciataiwan.org](http://www.bocciataiwan.org)

E-mail：[bocciataiwan@gmail.com](mailto:bocciataiwan@gmail.com)