

地板滾球運動指導員培訓

地板滾球 (BOCCIA) 為帕拉林匹克奧運的正式項目之一，是一項結合投擲與策略思考的運動，於室內及椅子 (或輪椅) 上進行，安全性極高，適合各類型長輩參與，台灣地板滾球運動聯盟自 2015 年起規劃「275g 的銀髮新活力-樂齡地板滾球推廣計畫」，計畫包含地板滾球運動指導員培訓、樂齡地板滾球社團，並每年於台北、台中兩地舉辦「阿公阿嬤地板滾球運動會」，多年來與近 200 個老人單位合作，包含社區服務據點、安養護中心、失智據點、公共托老中心等，讓長輩動手又動腦，提供長輩外出參與活動的機會，豐富長輩的樂齡生活。

地板滾球運動指導員培訓課程以培訓專業的樂齡地板滾球帶領者為目的，2 天課程讓您輕鬆學會地板滾球及活動帶領技巧，可在原屬單位自己帶領長輩外，也可成為聯盟的地板滾球推廣種子，歡迎您報名參加。

活動單位

主辦單位：臺北市政府體育局、台灣地板滾球運動聯盟

贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會

教育部體育署運動 i 臺灣計畫補助辦理

日期地點

2022 年 3 月 25 日 (五)、3 月 26 日 (六) 9:00 - 17:00

台北市身心障礙服務中心 1 樓多功能教室 (台北市中山區長安西路 5 巷 2 號)

報名資格及對象

有意願參與樂齡地板滾球運動推廣之專業人士，每場次名額以 30 人為限。

1. 老人服務單位工作人員 (如社工、照服員、物理治療師、職能治療師、體育老師或相關領域職業人員者)。
2. 具備地板滾球相關專業及經驗或對地板滾球有興趣者。

報名注意事項

1. 報名日期：即日起至 3 月 20 日(日)或額滿為止。

- 報名方式：採網路報名→<https://forms.gle/tjvRXufGPgjFpmWB8>
- 報名費用：報名費 800 元+ 證照費 200 元，合計 1,000 元
- 繳費方式：請於填寫線上報名後三天內完成繳費，逾期視同自動放棄
繳費連結→<https://core.newebpay.com/EPG/bocciataiwan/NVwM6p>
- 報名後若因故需取消，退費將扣除行政相關費用，相關規則如下，並於課程結束後統一退款至指定帳號：
 - 課程開始日 11 天前取消，需扣除 5%費用及匯款手續費
 - 課程開始日 5-10 天前取消，需扣除 20%費用及匯款手續費
 - 課程開始日前 4 天取消，不予退費

課程內容

日期	時間	課程內容
3/25 (五)	09:00 - 10:00	地板滾球運動發展及簡介
	10:00 - 12:00	地板滾球規則與策略運用
	13:00 - 16:00	社區活動帶領技巧
	16:00 - 17:00	地板滾球訓練教案設計
3/26 (六)	09:00 - 11:00	體適能檢測 / 生活功能篩檢 (IADL、SOF)
	11:00 - 13:00	運動處方設計 (體適能訓練)
	14:00 - 16:00	地板滾球在樂齡族群的應用
	16:00 - 16:30	學科考試
	16:30 - 17:00	綜合討論 及 Q & A

*講師邀約中，課程如有異動將公告在網站上，不另行通知

師資團隊

講師	學經歷
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 B 級裁判及教練
劉祥龍	地板滾球 A 級教練 / A 級裁判
鄭力仁	普拉斯健康管理顧問有限公司主任 / 衛福部預防及延緩失能模組專業師資
吳孟恬	運動治療師 / 輔仁大學老人學學程講師 / 中興公共托老中心主任
李明潔	地板滾球 C 級教練、裁判 / 衛福部預防及延緩失能照顧計畫指導員

*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知



證照核發

全程參與課程且通過學、術科考試（70分）之學員，並於一年內至少參與1次「樂齡地板滾球社團實習計畫」，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「樂齡地板滾球運動指導員證照」，作為未來樂齡地板滾球運動推廣計畫之種子師資依據。

聯絡資訊

02-25239240 / 0919-264261

Line : @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

bocciataiwan@gmail.com