

## 地板滾球運動指導員培訓

地板滾球 ( BOCCIA ) 為帕拉林匹克奧運的正式項目之一，是一項結合投擲與策略思考的運動，於室內及椅子 ( 或輪椅 ) 上進行，安全性極高，適合各類型長輩參與，台灣地板滾球運動聯盟自 2015 年起規劃「275g 的銀髮新活力-樂齡地板滾球推廣計畫」，計畫包含地板滾球運動指導員培訓、樂齡地板滾球社團，並每年於台北、台中兩地舉辦「阿公阿嬤地板滾球運動會」，多年來與近 200 個老人單位合作，包含社區服務據點、安養護中心、失智據點、公共托老中心等，讓長輩動手又動腦，提供長輩外出參與活動的機會，豐富長輩的樂齡生活。

**地板滾球運動指導員培訓課程**以培訓專業的樂齡地板滾球帶領者為目的，2 天課程讓您輕鬆學會地板滾球及活動帶領技巧，可在原屬單位自己帶領長輩外，也可成為聯盟的地板滾球推廣種子，歡迎您報名參加。

### 活動單位

指導單位：教育部體育署、臺東縣政府

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

協辦單位：菲特邦健康管理、台東聖母醫院

贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會

教育部體育署運動 i 臺灣計畫補助辦理

### 日期地點

2022 年 6 月 10 日 ( 五 )、6 月 11 日 ( 六 ) 9 : 00 - 17 : 00

台東聖母健康園區 快樂運動館 ( 台東市博物館路 110 號 )

### 報名資格及對象

有意願參與樂齡地板滾球運動推廣之專業人士，每場次名額以 40 人為限。

1. 老人服務單位工作人員 ( 如社工、照服員、物理治療師、職能治療師、體育老師或相關領域職業人員者 )。
2. 具備地板滾球相關專業及經驗或對地板滾球有興趣者。

## 報名注意事項

1. 報名日期：即日起至 5 月 31 日(二)或額滿為止。
2. 報名方式：採網路報名→<https://forms.gle/TeMmJVgdhm7uwsYA7>
3. 報名費用：報名費 500 元，證照費 200 元 (報名時先繳交報名費，經參加學科、術科考試並達合格成績者，再繳交證照費。) 費用含研習中餐及保險，交通住宿自理。
4. 繳費方式：請於填寫線上報名後三天內完成繳費，逾期視同自動放棄  
繳費連結→<https://core.newebpay.com/EPG/bocciataiwan/NVwM6p>
5. 報名如需取消請於活動前一週來電辦理，報名費將扣除手續費用於活動結束後統一退還至指定帳戶。如未於一週前取消或臨時未出席者，將不予退費。

## 課程內容

日期	時間	課程內容
6/10 (五)	09:00 - 10:00	地板滾球運動發展及簡介
	10:00 - 12:00	地板滾球規則與策略運用
	13:00 - 17:00	社區活動帶領技巧及教案設計
6/11 (六)	09:00 - 11:00	體適能檢測 / 生活功能篩檢 ( IADL、SOF )
	11:00 - 13:00	運動處方設計 ( 體適能訓練 )
	14:00 - 16:00	地板滾球在樂齡族群的應用
	16:00 - 16:30	學科考試
	16:30 - 17:00	綜合討論 及 Q & A

\*講師邀約中，課程如有異動將公告在網站上，不另行通知

## 師資團隊

講師	學經歷
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 B 級裁判及教練
劉祥龍	地板滾球 A 級教練 / A 級裁判
邱柏豪	菲特邦健康管理執行長
吳孟恬	運動治療師 / 輔仁大學老人學學程講師 / 中興公共托老中心主任

\*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知

## 證照核發

全程參與課程且通過學、術科考試 ( 70 分 ) 之學員，並於一年內至少參與 1 次「樂齡地板滾球社團實習計畫」，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「樂齡地板滾球運動指導員證照」，作為未來樂齡地板滾球運動推廣計畫之種子師資依據。

## 聯絡資訊

02-25239240 / 0919-264261

Line : @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

[bocciataiwan@gmail.com](mailto:bocciataiwan@gmail.com)