



Boccia Taiwan Sports Federation
台灣地板滾球運動聯盟



樂齡地板滾球運動指導員進階課程 活動簡章

地板滾球 (BOCCIA) 為帕拉林匹克奧運的正式項目之一，是一項結合投擲與策略思考的運動，於室內及椅子 (或輪椅) 上進行，安全性極高，適合各類型長輩參與，台灣地板滾球運動聯盟自 2015 年起規劃「275g 的銀髮新活力~樂齡地板滾球推廣計畫」，計畫包含樂齡地板滾球單次性體驗、樂齡地板滾球社團，並每年於台北、台中兩地舉辦「阿公阿嬤地板滾球運動會」，今年即將邁入第九屆。另於 2020 年開始建立「樂齡地板滾球運動指導員」制度，透過 2 天課程及實習安排，培訓成為專業的地板滾球運動指導員，協助聯盟推動樂齡地板滾球。為更了解大家的需求並提升地板滾球專業知能，聯盟計畫於今年七月辦理「樂齡地板滾球運動指導員進階課程」，歡迎已持有聯盟樂齡地板滾球運動指導員證書之夥伴踴躍報名參加。

活動單位

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會

日期地點

2023 年 7 月 21 日 (五) 9:00 - 16:00

台北市身心障礙服務中心 (台北市中山區長安西路 5 巷 2 號)



★報名資格及對象★

限持有本會樂齡地板滾球運動指導員之證書或曾參與本會樂齡地板滾球推廣計畫，30-40 人

報名注意事項

1. 報名日期：即日起至 7 月 7 日（五）或額滿為止
2. 報名方式：採網路報名→<https://forms.gle/EtJvNKwrkECuhNuw6>
3. 報名費用：免費（午餐自理）
4. 聯盟將於 7/12（三）Email 通知錄取名單，敬請留意

課程內容

時間	課程內容
09:00 - 09:30	樂齡地板滾球推廣現況
09:30 - 10:00	地板滾球規則複習
10:00 - 12:00	地板滾球應用於健康長輩之活動帶領技巧
12:00 - 13:00	午餐 & 休息時間
13:00 - 15:00	地板滾球應用於失智及失能長輩之課程設計技巧
15:00 - 16:00	投擲技巧訓練

*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知

師資團隊

講師	學經歷
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 B 級裁判及教練
蔡安侖	國立臺灣體育學院競技運動學系碩士班 / 國立臺灣體育運動大學體育系講師
吳孟恬	臺灣大學醫學院物理治療學系博士 / 輔仁大學高齡照護學程助理教授

*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知

聯絡資訊

02-25239240 / 0919-264261 / 台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

Line : @bocciataiwan / Email : bocciataiwan@gmail.com

官網 : <https://www.bocciataiwan.org/>