

地板滾球運動指導員培訓

地板滾球 (BOCCIA) 為帕拉林匹克奧運的正式項目之一，是一項結合投擲與策略思考的運動，於室內及椅子 (或輪椅) 上進行，安全性極高，適合各類型長輩參與，台灣地板滾球運動聯盟自 2015 年起規劃「275g 的銀髮新活力-樂齡地板滾球推廣計畫」，計畫包含地板滾球運動指導員培訓、樂齡地板滾球社團，並每年於台北、台中兩地舉辦「阿公阿嬤地板滾球運動會」，多年來與近 200 個老人單位合作，包含社區服務據點、安養護中心、失智據點、公共托老中心等，讓長輩動手又動腦，提供長輩外出參與活動的機會，豐富長輩的樂齡生活。

地板滾球運動指導員培訓課程以培訓專業的樂齡地板滾球帶領者為目的，2 天課程讓您輕鬆學會地板滾球及活動帶領技巧，可在原屬單位自己帶領長輩外，也可成為地板滾球推廣種子，歡迎您報名參加。

活動單位

主辦單位：天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院

承辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

日期地點

2024 年 4 月 13 日 (六)、4 月 14 日 (日) 9:00 - 17:00

聖母健康園區-快樂運動館 (台東市博物館路 110 號)

報名資格及對象

有意願參與樂齡地板滾球運動推廣之專業人士，每場次名額以 40 人為限。

1. 老人服務單位工作人員 (如社工、照服員、物理治療師、職能治療師、體育老師或相關領域職業人員者)。
2. 具備地板滾球相關專業及經驗或對地板滾球有興趣者。

報名注意事項

1. 報名日期：即日起至 4 月 7 日(日)或額滿為止。

2. 報名方式：線上報名 <https://www.beiclass.com/rid=284d7b265e8361da78ee>



3. 報名費用：報名費 1000 元+ 證照費 200 元，合計 1200 元
4. 報名優惠：3/31 前三人同行，只要 3000 元！
5. 繳費方式：請於填寫線上報名後三天內完成繳費，逾期視同自動放棄
6. 報名後若因故需取消，退費將扣除行政相關費用，相關規則如下，並於課程結束後統一退款至指定帳號：
- (1) 課程開始日 14 天前取消，退費八成，並酌收 500 元行政手續費，且須自行負擔銀行手續費。
 - (2) 課程開始日 3-7 天前取消，退費五成，並酌收 500 元行政手續費，且須自行負擔銀行手續費。
 - (3) 課程開始日前 4 天取消，不予退費

課程內容

日期	時間	課程內容	說明
4/13 (六)	09:00 - 12:00	地板滾球運動簡介與規則說明	<ul style="list-style-type: none"> ⑩ 台灣地板滾球運動聯盟推廣計畫 ⑩ 地板滾球運動簡介及規則說明 ⑩ 投擲技巧訓練
	13:00 - 15:00	高齡者運動處方設計	<ul style="list-style-type: none"> ⑩ 認識不同類型長輩特性及與不同類型的長輩互動與活動設計技巧 ⑩ 暖身運動設計
	15:00 - 17:00	地板滾球應用於健康長輩之課程帶領技巧	<ul style="list-style-type: none"> ⑩ 活動教案設計 (健康長輩) ⑩ 多元教具使用
4/14 (日)	09:00 - 10:00	地板滾球進階技巧訓練	<ul style="list-style-type: none"> ⑩ 戰術運用與策略思考
	10:00 - 12:00	地板滾球應用於失智及失能長輩之課程帶領技巧	<ul style="list-style-type: none"> ⑩ 活動教案設計 (失智/失能長輩) ⑩ 多元教具使用
	13:00 - 16:30	樂齡地板滾球賽事規劃及模擬	<ul style="list-style-type: none"> ⑩ 樂齡地板滾球裁判守則 ⑩ 學員分組競賽及裁判實務
	16:30 - 17:00	學科測驗	

*講師邀約中，課程如有異動將公告在網站上，不另行通知

師資團隊 台灣地板滾球運動聯盟 X 菲特邦健康管理

林 恬	台灣地板滾球運動聯盟秘書長 / 地板滾球 A 級教練、國際裁判
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 A 級教練、B 級裁判
蔡安侖	國立臺灣體育學院競技運動學系碩士班 / 臺灣體育運動大學體育系講師

*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知

證照核發

全程參與課程且通過學、術科考試 (70 分) 之學員，並於一年內至少參與 1 次「樂齡地板滾球社團實習計畫」，將由台東聖母醫院及台灣地板滾球運動聯盟共同核發「樂齡地板滾球運動指導員證照」，作為未來樂齡地板滾球運動推廣計畫之種子師資依據。

聯絡資訊

台東聖母醫院快樂運動館

089-381581#173

台東市博物館路 110 號(聖母健康園區)

Line FB



02-25239240 / 0919-264261

Line : @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

bocciataiwan@gmail.com