

## 地板滾球運動指導員培訓

地板滾球是一項結合運動與策略思考的休閒運動，為帕拉林匹克奧運的正式項目之一。原主要服務對象為動作控制困難的肢體障礙者，多年前已推廣至其他身心障礙族群，又因其於室內及椅子或輪椅上進行，安全性極高，適合各類型長輩參與，台灣地板滾球運動聯盟自 2015 年起規劃「275g 的銀髮新活力-樂齡地板滾球推廣計畫」，計畫包含地板滾球運動指導員培訓、樂齡地板滾球社團，並每年於台北、台中兩地舉辦「阿公阿嬤地板滾球運動會」，多年來與逾 200 個老人單位合作，包含社區服務據點、安養護中心、失智據點、公共托老中心等，讓長輩動手又動腦，提供長輩外出參與活動的機會，豐富長輩的樂齡生活。

**地板滾球運動指導員培訓課程**以培訓專業的樂齡地板滾球帶領者為目的，2 天課程讓您輕鬆學會地板滾球及活動帶領技巧，可於原屬單位自己帶領長輩外，也可成為聯盟的地板滾球推廣種子，歡迎您報名參加。

### 活動單位

主辦單位：天主教花蓮教區醫療財團法人（快樂運動館）

承辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會

### 日期地點

2025 年 4 月 12 日（六）、4 月 13 日（日）9:00 - 17:00

聖母健康園區-快樂運動館（台東市博物館路 110 號）

### 報名資格及對象

有意願參與樂齡地板滾球運動推廣之各界人士，每場次名額以 35 人為限。

1. 老人服務單位工作人員（如社工、照服員、物理治療師、職能治療師、體育老師或相關領域職業人員者）。
2. 具備地板滾球相關專業及經驗或對地板滾球有興趣者。

### 報名注意事項

1. 報名日期：即日起至 4 月 6 日（日）或額滿為止。
2. 報名方式：採網路報名→<https://www.beiclass.com/rid=294fe6c67b6a4714072f>
3. 報名費用，合計 1,700 元，說明如下：

- (1) 報名費：原價 1,500 元
- (2) 證照費：200 元  
特別早鳥價 1,200 元  
3/31 之前報名，由台東聖母醫療法人快樂運動館補助 500 元。
4. 繳費方式：請於填寫線上報名後三天內完成繳費，逾期視同自動放棄  
匯款資訊：  
國泰世華銀行台東分行 013  
帳號：102-03-500216-0  
戶名：財團法人天主教會花蓮教區附設聖母健康農莊
5. 開課日期前 14 日提出取消報名，退還實際繳納費用之 80%，並酌收 500 元行政退費費用。3-7 天前取消，退費 50%，並酌收 500 元行政手續費，且須自行負擔銀行手續費。前 4 天取消，不予退費

## 課程內容

日期	時間	課程內容	說明
4/12 (六)	09:00 - 12:00	地板滾球運動簡介與規則說明	1. 聯盟樂齡推廣計畫說明 2. 地板滾球介紹與規則說明 3. 投擲技巧訓練
	13:00 - 16:00	運動處方設計(樂齡體適能)	1. 樂齡體適能介紹與體驗 2. 適合樂齡的暖身與伸展
	16:00 - 17:00	樂齡地板滾球推廣實務分享	1. 台東樂齡地板滾球推廣現況 2. 實務經驗分享
4/13 (日)	09:00 - 12:00	地板滾球活動課程帶領技巧	1. 地板滾球教案設計與活動帶領技巧 2. 多元教具使用
	13:00 - 14:00	地板滾球裁判注意事項	
	14:00 - 16:00	地板滾球賽事模擬	學員分組競賽，並擔任賽事裁判，實際體驗裁判工作
	16:00 - 17:00	學科測驗	

\*講師邀約中，課程如有異動將公告在網站上，不另行通知

## 師資團隊

講師	學經歷
林恬	台灣地板滾球運動聯盟秘書長 / 地板滾球國際裁判
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 A 級教練、B 級裁判
盧玠民	物理治療師 / 預防延緩失能方案指導員 / 地板滾球 C 級教練、B 級裁判
鄭如君	預防及延緩失能照護方案指導員 / 樂齡地板滾球運動指導員 / 軌道運動員
許家瑜	教育部體育署體適能中級指導員 / 地板滾球 B 級教練、B 級裁判

\*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知

## 住宿地點：

聖母健康園區提供多元住宿房型，如有住宿需求者，細節將由專人與您聯繫，住宿費用報到時繳交即可。

## 證照核發

全程參與課程且通過學、術科考試（70 分）之學員，並於一年內至少參與 1 次「樂齡地板滾球社團實習計畫」，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「樂齡地板滾球運動指導員證照」，作為未來樂齡地板滾球運動推廣計畫之種子師資依據。

## 聯絡資訊

台東聖母醫療法人快樂運動館

089-381581#173

台灣地板滾球運動聯盟

02-25239240 / 0919-264261

Line : @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

[bocciataiwan@gmail.com](mailto:bocciataiwan@gmail.com)