# 地板滾球教練增能研習

地板滾球在一般的運動中沒有對應的項目，不像桌球、籃球、羽球等普及的運動項目有專項的運動教練，需要透過整合醫療、教育、體育等專業人員，以團隊合作的方式，訂定個別化的訓練計畫，逐步討論修正，以符合地板滾球選手因疾病造成生理狀態不同。

教練增能研習提供有意增強自我專業能力的教練持續進修，透過研習了解各專業領域的理論實務，針對地板滾球的主要對象**重度輪椅使用者**的體育活動設計，以及擬定競技組選手系統性的訓練計畫，並加入教練的基本能力養成，協助不同背景與不同發展階段的專業團隊凝聚策略共識，培養地板滾球永續發展的種子。

## 活動單位

指導單位 / 教育部體育署、新北市政府

主辦單位 / 台灣地板滾球運動聯盟

教育部體育署運動 i 臺灣計畫補助辦理

## 日期地點

2025 年 7 月 19、20 日（六、日）8:30 - 17:30

永安兒童公園市民活動中心大禮堂（新北市蘆洲區永安北路二段 42-6 號）

## 報名資格及對象

有意願參與地板滾球運動推廣之專業人員，每場次名額以 40 人為限。

1. 教育及醫療單位專業人員（如特教老師、體育老師、物理治療師、職能治療師或相關領域職業人員、相關科系學生等）。
2. 需具備地板滾球相關專業及經驗（教練/裁判、指導員）。
3. 有興趣參與區域地板滾球訓練推廣計畫之專業團隊。

## 報名注意事項

1. 報名方式：採網路報名→https://forms.gle/heCS2uP5YKLkTzue8
   報名日期：即日起至 6 月 30 日（一）或額滿為止。
   報名費：原價 1,500 元，由運動 i 臺灣計畫經費補助，**每人優惠價 500 元**。

（審核成功後會以 mail 寄送繳費連結，請在期限內完成繳費，以完成報名）

2. 依實際出席時數開立研習證明，可作為教練證、裁判證、指導員證照展延的專業研習時數（每年至少 6 小時）。
3. 報名後若因故需取消，退費將扣除行政相關費用，並於課程結束後統一退款至指定帳號。課程開始日 15 天前取消，需扣除 20%費用及匯款手續費，課程開始日前 14 天取消，不予退費。

## 課程內容

| 日期 | 時間 | 課程內容 | 大綱摘要 |
|---|---|---|---|
| 7/19 (六) | 08:30 - 12:30 | 針對輪椅使用者的適應體育活動 | • 認識輪椅人的特性<br>• 從治療師的角度介入，認識身障運動和身障者的體育活動 |
| | 12:30 - 13:30 | 午餐 / 休息 | |
| | 13:30 – 17:30 | 教練學 | • 教練的定義（初階/中階/高階）<br>• 教練需具備的基本能力和態度（溝通、示範、規劃、觀察、鼓勵）<br>• 教練與家長的關係 |
| 7/20 (日) | 08:30-12:30 | 地板滾球軌道組操作實務與經驗分享 | • 認識地板滾球軌道組的不同<br>• ramp operator 的功能與意義<br>• 策略與應用 |
| | 12:30-13:30 | 午餐 / 休息 | |
| | 13:30-17:30 | 地板滾球投擲組操作實務與經驗分享 | • 基本動作與觀念整合<br>• 體能訓練的原則 |

## 師資團隊

| 講師 | 學經歷 |
|---|---|
| 賀葳 | 陽明大學物理治療暨輔助科技學系碩士 / 物理治療師<br>新北市、台北市特教巡迴專業團隊 |
| 徐正賢 | 台灣運動產業協會理事長、蓬勃運動事業有限公司執行長 |
| 胡家榮 | 新北市立八里愛心教養院 物理治療師、新北市物理治療師公會 常務理事<br>亞帕運 中華台北地板滾球 個人教練 |

## 聯絡資訊

02-25239240 / 0919-264261　Line：@bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓 bocciataiwan@gmail.com