

# 地板滾球運動指導員研習課程

## ~樂齡地板滾球進階培訓~

台灣地板滾球運動聯盟多年來持續於台東推動地板滾球，並長期與台東聖母醫療法人共同辦理樂齡地板滾球指導員培訓課程，累積穩定推動經驗與良好成效，歷屆培訓學員中，已有多位將所學實際帶回自身服務據點，持續帶領長輩參與地板滾球活動，隨著樂齡地板滾球於台東地區的推廣據點與參與人口逐年增加，賽事與交流活動的辦理需求亦隨之提升，裁判人力的專業性、公平性與即時支援能力，已成為樂齡地板滾球持續發展的重要關鍵。因此，本會計畫於今年四月規劃辦理「樂齡地板滾球裁判培訓」，以既有指導員培訓成果為基礎，進階培育熟悉樂齡族群特性、具備裁判判決能力之在地裁判人力，朝向在地自主辦理賽事與活動之目標邁進。

本培訓課程將銜接 **4月30日地板滾球挑戰賽台東場賽事**，完成培訓之學員，將實際參與該場賽事裁判工作，期盼透過本次裁判培訓，逐步完善台東地區從「指導員」到「裁判」的人才培育鏈，為樂齡地板滾球在地化推動與永續發展奠定更穩固的基礎。

### 活動單位

主辦單位：台東聖母醫療法人、台灣地板滾球運動聯盟

補助單位：衛生福利部社會及家庭署、中華社會福利聯合勸募協會

### 日期地點

研習課程：2026年4月18日(六)、4月19日(日) 9:00 - 17:00

研習地點：聖母健康園區(台東市博物館路110號)

賽事實習：2026年4月30日(四) 8:00 - 15:00

賽事地點：台東縣立體育館(台東市桂林北路124號)

### 報名資格及對象

每場次名額以30-35人為限，說明如下：

1. 已取得本會核發之樂齡地板滾球運動指導員證書，或有實務帶領經驗，對樂齡地板滾球進行方式有基礎認識。
2. 可參與4/29(三)下午場佈工作、4/30(四)賽事裁判者優先錄取。

## 報名注意事項

1. 報名日期：即日起至 3 月 22 日 ( 日 ) 或額滿為止。
2. 報名方式：採網路報名→<https://forms.gle/ozqXWEaqxx8fftBX7>
3. 費用：原價 1,500 元，由台東聖母醫療法人快樂運動館補助 500 元，計 1,000 元
4. 繳費方式：報名截止後另寄出匯款資訊，並請於指定日期(約 1 週內)完成繳費，逾期者視同自動放棄。
5. 退費方式：開課日期前 14 日提出取消報名，退還實際繳納費用之 80%，並酌收 500 元行政退費費用。3-7 天前取消，退費 50%，並酌收 500 元行政手續費，且須自行負擔銀行手續費。前 4 天取消，不予退費。

## 課程內容

| 日期          | 時間          | 主題               | 說明  |
|-------------|-------------|------------------|---|
| 4/18<br>(六) | 9:00-12:00  | 認識地板滾球           | 1. 地板滾球介紹與樂齡地板滾球之運用<br>2. 場地說明與黏貼技巧<br>3. 樂齡地板滾球規則複習      |
|             | 13:00-17:00 | 認識地板滾球裁判         | 1. 裁判職責與倫理<br>2. 比賽流程演練<br>3. 裁判工具介紹與操作練習<br>4. 注意事項與常見爭議 |
| 4/19<br>(日) | 9:00-10:00  | 樂齡地板滾球推廣<br>案例分享 | 資深樂齡地板滾球指導員分享推廣經驗   |
|             | 10:00-12:00 | 認識地板滾球賽制         | 1. 賽制介紹<br>2. 計分表與計分軟體操作演練                                |
|             | 13:00-16:00 | 樂齡地板滾球裁判<br>實務訓練 | 學員分組輪流擔任裁判  |
|             | 16:00-17:00 | 學科測驗             |   |

## 師資團隊

| 講師 | 學經歷                      |
|----|--------------------------|
| 林恬 | 台灣地板滾球運動聯盟秘書長 / 地板滾球國際裁判 |

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| 賴志偉 | 台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 A 級教練、B 級裁判    |
| 鄭如君 | 預防及延緩失能照護方案指導員 / 樂齡地板滾球運動指導員 / 軌道運動員 |

\*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知

## 住宿地點

聖母健康園區提供多元住宿房型，如有住宿需求者請與報名表單中填寫，後續將由專人與您聯繫，住宿費用報到時繳交即可。

## 研習證明核發

全程參與課程且通過學、術科考試（70 分）之學員，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「樂齡地板滾球裁判研習證明」。

## 聯絡資訊

台東聖母醫療法人快樂運動館  
089-381581#173

台灣地板滾球運動聯盟  
02-25239240 / 0919-264261  
Line : @bocciataiwan  
台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓  
[bocciataiwan@gmail.com](mailto:bocciataiwan@gmail.com)