



地板滾球運動指導員培訓

地板滾球是一項結合運動與策略思考的休閒運動，為帕拉林匹克奧運的正式項目之一。原主要服務對象為動作控制困難的肢體障礙者，多年前已推廣至其他身心障礙族群，又因其於室內及椅子或輪椅上進行，安全性極高，適合各類型長輩參與，台灣地板滾球運動聯盟自 2015 年起規劃「275g 的銀髮新活力-樂齡地板滾球推廣計畫」，計畫包含地板滾球運動指導員培訓、樂齡地板滾球社團，並每年於台北、台中兩地舉辦「阿公阿嬤地板滾球運動會」，多年來與逾 200 個老人單位合作，包含社區服務據點、安養護中心、失智據點、公共托老中心等，讓長輩動手又動腦，提供長輩外出參與活動的機會，豐富長輩的樂齡生活。

地板滾球運動指導員培訓課程以培訓專業的樂齡地板滾球帶領者為目的，2 天課程讓您輕鬆學會地板滾球及活動帶領技巧，可於原屬單位自己帶領長輩外，也可成為聯盟的地板滾球推廣種子，歡迎您報名參加。

活動單位

指導單位：運動部、臺北市政府體育局

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

承辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

補助單位：衛生福利部社會及家庭署、中華社會福利聯合勸募協會

日期地點

2026 年 7 月 24 日 (五)、7 月 25 日 (六) 9:00 - 17:00

北投會館 (台北市北投區大業路 527 巷 88 號，近捷運復興崗站)

報名資格及對象

有意願參與樂齡地板滾球運動推廣之專業人士，每場次名額以 35 人為限。

1. 老人服務單位工作人員 (如社工、照服員、物理治療師、職能治療師、體育老師或相關領域職業人員者)。
2. 具備地板滾球相關專業及經驗或對地板滾球有興趣者。

報名注意事項

1. 報名日期：即日起至 7 月 12 日 (日) 或額滿為止。
2. 報名方式：採網路報名→<https://forms.gle/F4b549cNxmQNurhG7>



3. 報名費用，說明如下：
 - (1) 報名費：原價 1,500 元，樂齡地板滾球推廣計畫補助，**每人優惠價 500 元整**
 - (2) 證照費：200 元（於課程當天繳交）
4. 繳費方式：請於填寫線上報名後三天內完成繳費，逾期視同自動放棄
繳費連結→<https://core.newebpay.com/EPG/bocciataiwan/4AfX2w>
5. 報名後若因故需取消，請於報名截止日(7/12)前來電辦理，報名費扣除手續費用於活動結束後統一退還至指定帳戶；未於報名截止前取消或未出席者，將不予退費。

課程內容

日期	時間	課程內容	說明
7/24 (五)	09:00 - 12:00	地板滾球運動簡介與規則說明	1. 聯盟樂齡推廣計畫說明 2. 地板滾球介紹與規則說明 3. 投擲技巧訓練
	13:00 - 16:00	運動處方設計	1. 體適能介紹與體驗 2. 適合各類族群的暖身與伸展
	16:00 - 17:00	地板滾球投擲技巧與運用	1. 投擲技巧訓練 2. 策略運用與思考
7/25 (六)	09:00 - 12:00	地板滾球活動帶領技巧	1. 地板滾球教案設計 2. 多元教具使用 3. 針對不同服務對象之帶領技巧 (以樂齡長輩為例)
	13:00 - 14:00	分組討論	教案設計討論
	14:00 - 16:00	地板滾球賽事模擬	1. 賽事注意事項 2. 學員分組競賽
	16:00 - 17:00	Q & A 學科測驗	

*講師邀約中，課程如有異動將公告在網站上，不另行通知



師資團隊

講師	學經歷
劉祥龍	地板滾球 A 級裁判、A 級教練
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 A 級教練、B 級裁判
盧玠民	物理治療師 / 預防延緩失能方案指導員 / 地板滾球 C 級教練、B 級裁判
陳姿吟	樂齡地板滾球推廣講師 / 體適能健身 C 級指導員證 / 地板滾球 C 級教練、裁判

*講師邀約中，如有異動將公告在網站上，不另行通知

證照核發

全程參與課程且通過學、術科考試 (70 分) 之學員，並於一年內至少參與 1 次「樂齡地板滾球社團實習計畫」，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「樂齡地板滾球運動指導員證照」，作為未來樂齡地板滾球運動推廣計畫之種子師資依據。

聯絡資訊

02-25239240 / 0919-264261 / bocciataiwan@gmail.com

<http://www.bocciataiwan.org/>

Line : @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

